

## Der Kayser, ein sehr hohes Gepürg

### Durch das Kaisertal auf den Gamskogel

Das Kaisergebirge gliedert sich in den überwiegend aus blankem Kalkfels bestehenden *Wilden Kaiser* sowie den davon nordseitig gelegenen und südseitig überwiegend mit Bergkiefern (Latschen) bewachsenen *Zahmen Kaiser*. Beide Bergketten sind durch das 1580 m hohe Stripsenjoch miteinander verbunden und werden im Westen durch das Kaisertal, im Osten durch das Kaiserbachtal voneinander getrennt.

Wir wanderten vom Parkplatz „Kaiseraufstieg“ die dreihundert Stufen bergan und dann durch das gesamte Kaisertal bis zum Anton Karg-Haus. Nach kurzer Rast folgen wir den kleinen Pfad, dem Bettlersteig, mit vielen Stufen an Bergeinschnitte entlang, teilweise mit Seilsicherung und dann steil hinauf auf die Hochebenen der Kaiseralmen. Von hier zweigt der kleine Weg ab zum Gamskogel 1449m.



Vom Gamskogel geht es hinunter zum Brentenjoch und weiter bis zur Mittelstation der Seilbahn. Beim Abstieg nutzen wir die Skiabfahrten aus und so erreichen wir sehr schnell die Duxer Alm. Rechts einen kleinen Steig steil hinunter zur Dickichtkapelle und über einen seilgesicherten Steig sowie über eine Brücke hinauf zur Tischofer Höhle.

Die Tischofer Höhle kann vollständig betreten werden - sie ist vorn 20 m breit und 8,50 m hoch. Im Jahr 1906 und später vorgenommene Grabungen erzielten reichliche Funde (u.a. Skelettreste von 380 Höhlenbären und anderen Tieren in geringerer Anzahl). Etwa 37.000 Jahre alte bearbeitete Knochenspitzen sind zudem der älteste Nachweis menschlicher

Siedlungstätigkeit in Tirol. Tipp: einige Skelette der Höhlenbären sind im Museum auf der Festung Kufstein ausgestellt.



**Anfahrt:** A 8 bis Inntaldreieck und dann A 93 Richtung Kufstein, Ausfahrt Oberaudorf, dann nach rechts in den Ort Niederndorf. Wieder rechts Richtung Kufstein, dann nach Ebbs links abbiegen zum Kaisertalzustieg.  
**Route:** Kaiseraufstieg, Anton- Karg-Haus, Gamskogel, Brentenjoch, Duxer-Alm, Dickichtkapelle, Tischofer-Höhle und zurück.  
**Charakter:** Ausfüllende Tagestour auf gut ausgeschilderten Wanderwegen  
**Gehzeit:** Gehzeiten: 8 Stunden, **Streckenlänge:** 17,5 Kilometer  
**Höhenmeter:** 1100

**Blumen am Wege:** Lungenkraut, Arnika,



Die Lungenkräuter (*Pulmonaria*) bilden eine Pflanzengattung der Familie der Raublattgewächse (Boraginaceae). Diese Gattung umfasst etwa 14 bis 20 Arten. Eine bekannte *Pulmonaria*-Art ist das Echte Lungenkraut (*Pulmonaria officinalis*), das im Volksmund auch *Hänsel und Gretel* oder *Adam und Eva* genannt wird.